

PROGETTO EDUCAZIONE ALIMENTARE

L'educazione alimentare si configura come un importante tassello dell'educazione alla salute.

Risulta infatti fondamentale acquisire corrette abitudini alimentari fin dalla prima infanzia, in quanto un positivo approccio con il cibo getta basi per un futuro stile di vita armonioso.

Il progetto nasce quindi dalla necessità di avvicinare i bambini al tema del mangiare sano e dalla volontà di rinsaldare il legame tra scuola e la famiglia accompagnando i bambini in vari percorsi didattici che andranno a stimolare la scoperta dei cibi, i sapori, gli odori e i colori della frutta, delle verdure, mediante attività ludiche per la scuola dell'infanzia e più strutturate e scientifiche per la scuola primaria. Il progetto alimentare dunque, non ha un'impronta prettamente nutrizionale ma anche esperienziale-sensoriale, partendo dalla scoperta di diversi alimenti, attraverso il gusto, la vista, l'olfatto, e il tatto.

Inoltre il progetto si è avvalso di far conoscere agli alunni la constatazione che lo spreco alimentare sia un problema diffuso, con risvolti economici sociali ma anche etici; e non è solo italiano bensì universale.

Le attività didattiche sono state svolte in modo omogeneo e slegate le une rispetto alle altre.

Il progetto si è posto l'obiettivo di riunire tutto il lavoro in uno sfondo unitario e con le seguenti finalità:

- educare ad una sana alimentazione, presupposto indispensabile per un sano stile di vita;
- introdurre nell'alimentazione dei bambini frutta, yogurt e verdura che ultimamente scarseggiano perché sostituiti da merendine e cibi confezionati in genere;
- rafforzare la collaborazione tra i docenti e le famiglie.

Il progetto in questione si è avvalso della partecipazione alla **GIORNATA DI FORMAZIONE** promossa dal Rotary Club di Barcellona P.G. in data 8 Febbraio 2019: **LO SPRECO ALIMENTARE**

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

- tutti gli alunni delle classi terze dell'istituto comprensivo "Militi"

Il progetto conclusosi nel mese di giugno, ha trovato concretizzazione in diversi elaborati degli alunni ponendo in primo piano l'attenzione di far conoscere gli alimenti di una corretta alimentazione.

Barcellona P.G. 13.06.2019

La referente
Recupero Daniela Martina
